



ROMANIA

MUNICIPIUL ALEXANDRIA

Str. Dunarii, Nr. 139, Cod 140030, Alexandria, Judetul Teleorman
Tel. 0247 / 317732, 317733, Fax: 0247/ 317728
E-mail: primalex@alexandria.ro, Web: www.alexandria.ro

Compartiment Comunicare, Relații Publice
Nr. 79320/ 12.09.2022

Comunicat de presă
A fost semnat Acordul de Parteneriat pentru implementarea proiectului educațional
”Tu știi ce mănânci?”

Astăzi, 12 septembrie 2022, Primăria Municipiului Alexandria a semnat Acordul de Parteneriat cu Grădinița cu P.P. nr. 4, Școala Gimnazială "Mihai Eminescu", Școala Gimnazială nr. 7, Liceul Tehnologic "N. Bălcescu" și S.C. Servicii Publice Alexandria S.R.L., conform H.C.L. nr. 168/21.06.2022, în vederea implementării proiectului "Tu știi ce mănânci?".

Astfel, având în vedere faptul că prin obiectul acordului se dorește realizarea unui parteneriat instituțional și operațional pe o perioadă îndelungată, 2022-2026, Primăria Municipiului Alexandria, alături de unitățile de învățământ din Alexandria și S.C. Servicii Publice Alexandria S.R.L., au identificat cerințele de bază în vederea implementării parteneriatului educațional, astfel:

- reducerea obezității și incidenței bolilor la copii și conștientizarea comunității cu privire la valoarea unei nutriții sanogene și a unei gândiri pozitive;
- apărarea și întărirea sănătății personale și colective;
- însușirea cunoștințelor cu privire la păstrarea optimă a alimentelor și studierea și înțelegerea etichetelor produselor alimentare;
- însușirea de cunoștințe cu privire la mediul în care trăim și în care cresc și se dezvoltă fructele și legumele pe care le consumăm;
- formarea unor deprinderi de alimentație rațională;
- implicarea responsabilă a copiilor și părinților în acțiuni de protecție a sănătății;
- identificarea rolului alimentației în dezvoltarea armonioasă și sănătoasă a organismului.
- creșterea interesului pentru propria sănătate;
- conștientizarea importanței fructelor și legumelor în viața noastră;
- înțelegerea pericolului pe care îl reprezintă mâncarea fast-food pentru propria sănătate;
- formarea obiceiului de a consuma la desert fructe proaspete și de a prepara și consuma des salate de fructe și legume proaspete și alimente sănătoase;
- formarea obiceiului familiilor tinere de a merge la piață și alege cele mai bune legume și fructe pe care să le prepare corect pentru copiii lor.

În proiect, inițial vor fi cuprinși aproximativ 120 de copii și mai multe cadre didactice din cele patru unități de învățământ menționate.

Rezultatele calitative așteptate:

- interesul crescut al beneficiarilor direcți și indirecti pentru o alimentație sănătoasă;
- diversitatea și corectitudinea cunoștințelor despre importanța și proprietățile legumelor, fructelor, cărnii, laptelui, brânzei etc.;

- schimbări de comportament vizibile în viața cotidiană a beneficiarilor direcți și indirecti, cu accent pe compoziția meniurilor pe care le întâlnesc în alimentația lor de zi cu zi;
- aplicarea a ceea ce vor învăța cu ajutorul nutriționiștilor implicați în proiect, în jocuri și concursuri;
- calitatea competențelor partenerilor de a comunica și relaționa în cadrul proiectului;
- experiență organizatorică crescută a fiecărei echipe de cadre didactice din unitățile de învățământ implicate în proiect;
- nivel crescut al prestigiului unităților de învățământ în cadrul peisajului educațional al comunităților din care fac parte.

Proiectul se va desfășura pe o perioadă de 4 ani, cu posibilitate de prelungire, deoarece educația timpurie a copiilor noștri cu privire la alimentația sănătoasă poate salva vieți și poate preveni apariția unor boli precum diabetul, bolile cardiovasculare, gigantism sau nanism, cancer și boli autoimune.

Precizăm faptul că resursele financiare alocate în vederea realizării proiectului mai sus-menționat vor fi fonduri din bugetul local, sponsorizări și donații.

Întocmit,
Vîrban Liliانا