



ROMANIA

MUNICIPIUL ALEXANDRIA

Str. Dunarii, Nr. 139, Cod 140030, Alexandria, Judetul Teleorman

Tel. 0247 / 317732, 317733, Fax: 0247/ 317728

E-mail: primalex@alexandria.ro, Web: www.alexandria.ro

Compartiment Comunicare și Relații Publice

Nr . 64509/22.07.2022

COMUNICAT DE PRESĂ

cu privire la asigurarea asistenței medicale pentru cetățenii afectați de caniculă, pe toată perioada vizată, prin punctele de prim-ajutor amenajate în Piața Peco și Piața Unirii

Conform avertizărilor emise de către Administrația Națională de Meteorologie, valul de căldură se prelungește până la data de 25.07.2022, inclusiv.

În situația în care disconfortul termic va fi ridicat, prin înregistrarea unor valori de peste 37 grade Celsius, unde indicii temperatura-umezeala (I.T.U.) va depăși pragul critic de 80 unități, precizăm faptul că se va asigura asistență medicală, prin punctele de prim-ajutor amenajate în Piața Peco și Piața Unirii, de luni până sâmbătă, între orele: 11.00-17.00, și duminică, între orele: 11.00 - 14.00.

Recomandări pentru situațiile de caniculă:

- reduceți deplasările la cele esențiale;
- nu vă deplasați între orele 11:00 - 18:00;
- consumați zilnic între 1,5 – 2 litri de lichide, fără a aștepta să apară senzația de sete. În perioadele de caniculă se recomandă consumul unui pahar de apă (sau echivalentul acestuia), la fiecare 15 – 20 de minute;
- nu consumați alcool;
- în situația în care faceți tratamente pentru afecțiuni cronice, luați-vă medicamentele în mod regulat, cu multă apă;
- evitați mâncărurile grele;
- reduceți efortul fizic intens;
- evitați băuturile cu conținut ridicat de cofeină (cafea, ceai, cola) sau de zahăr (sucuri răcoritoare carbogazoase);
- nu lăsați copiii/animalele de companie singuri/ singure în autoturisme;
- cereți sfatul medicului de familie la cel mai mic semn de suferință, manifestat de dumneavoastră sau copilul dumneavoastră.

❖ Mai multe recomandări regăsiți aici: <http://www.dsptr.ro/recomandari-esentiale-pentru-perioada-de-canicula/> .

Notă:

În situația în care este necesară deplasarea în exteriorul locuinței, în intervalul orar 11.00 – 18.00, se recomandă purtarea unor haine lejere, de culoare deschisă, protejarea capului cu o pălărie, precum și asigurarea unei hidratări corespunzătoare cu apă minerală, apă plată sau apă cu proprietăți organoleptice corespunzătoare, ceai slab îndulcit, sucuri naturale de fructe făcute în casă fără adaos de conservanți.

❖ Pentru mai multe detalii privind actualizarea avertizărilor meteorologice emise de ANM, vă rugăm să accesați site-ul <https://www.meteoromania.ro/avertizari/>

Întocmit,
Virban Liliana